

Условия питания обучающихся (воспитанников), в том числе приспособленных для детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья

Одним из факторов, обеспечивающих гармоничный рост, полноценное физическое и нервное развитие детского организма, устойчивость к действию инфекций и других неблагоприятных воздействий окружающей среды является организация рационального питания в ДООУ.

Основными принципами питания в детском саду являются:

- обеспечение достаточного поступления всех питательных веществ;
- соблюдение режима питания;
- выполнение правил технологии приготовления блюд.

Питание в детском саду организовано в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Требования к составлению меню для организации питания детей разного возраста». Требования к устройству, оборудованию и содержанию пищеблока, к организации общественного питания, изготовлению и работоспособности пищевых продуктов и продовольственного сырья соответствует СанПиН 2.4.1.3049-13, а также инструкциям по охране труда при работе на пищеблоке.

Питание в МБДОУ Д/с «Родничок» с. Нежинка осуществляется на основании договоров, с ИП «Моисеева Р.Н.», ООО «Овощторг». ООО «Школьник», ООО «Оренбургский хлеб», составлено 10-дневное меню, разработанное с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах. Также имеется картотека блюд с разработанными технологическими картами, позволяющими выдерживать все требования к приготовлению разнообразных детских блюд.

Питание организовано пятиразовое, в соответствии с примерным циклическим меню и технологией приготовления пищи. Проводится витаминизация 3-го блюда. При организации питания соблюдаются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах. Важно правильное распределение различных продуктов в течение суток. В течение года между завтраком и обедом дети получают соки, фрукты. В еженедельный рацион питания включены фрукты, овощи, мясо, рыба и творог. Питание детей осуществляется в соответствии с примерным меню, утвержденным руководителем МБДОУ «Родничок» с. Нежинка, рассчитанным не менее чем на две недели, с учетом физиологических

потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп.

Контроль за качеством питания, витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выбором блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на медработника МБДОУ.

Пищеблок имеет производственные и складские помещения; горячий цех, цех мясной и рыбной продукции, цех овощной продукции, моечная кухонной посуды, склад для продуктов, холодильное оборудование.

№ п/п	Наименование помещения	Оснащение	количество	Примечание
1	Горячий цех	Плита электрическая Пароконвектомат Листы для запекания Раковина для мытья рук Разделочные столы Стол готовой продукции Кастрюли для приготовления Доски разделочные Ножи Половники Сковорода Дуршлаг Весы электронные Шкаф для хлеба Протирочная машина Холодильник для проб Резиновые коврики	1 1 5 1 4 1 8 3 5 4 2 1 1 1 1 1 3	
2	Цех мясной и рыбной продукции	Доски разделочные Весы электронные Раковина для мытья Чашки большие Электромясорубка Резиновый коврик	2 1 2 2 2 1	
3	Цех овощной продукции	Раковина для мытья Стол разделочный Холодильник Овощерезка Резиновый коврик Доска разделочная Весы напольные	2 1 2 1 1 2 1	
4	Моечная кухонной посуды	Раковина Стеллаж для посуды Шкаф для моющих средств Раковина для мытья рук	2 2 1 1	
5	Склад для продуктов	Гигрометр Холодильник Морозильная камера Стеллажи для продуктов Раковина для мытья рук Весы напольные большие	1 2 2 2 1 1	

Условия охраны здоровья обучающихся (воспитанников), в том числе приспособленных для детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья.

В МБДОУ проводится ежедневный утренний прием детей воспитателями и (или) медицинской сестрой, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья и проводят термометрию (измерение температуры) в присутствии родителей, по показаниям.

Один раз в неделю медсестра проводит осмотр детей на педикулёз. Результаты осмотра заносят в специальный журнал. В случае обнаружения детей, пораженных педикулезом, их отправляют домой (для санации).

Большое внимание в детском саду уделяется созданию условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учетом индивидуальных особенностей детей; путем оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований Сан ПиН); осуществления профилактических мероприятий; контроля за физическим и психическим состоянием детей; проведения закаливающих процедур; обеспечения условий для успешной адаптации ребенка к детскому саду; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

В здании детского сада на 1 этаже располагается медицинский кабинет, изолятор на 2-их детей, туалет, площадью . Медицинский кабинет оборудован и оснащен в соответствии с СанПин., имеет лицензию. Медицинское обслуживание осуществляется медицинским персоналом учреждения здравоохранения (ГАУЗ Оренбургская РБ), на основании заключенного договора.

На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей медицинским работником воспитанники определяются в группы здоровья, подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно – оздоровительной работы. Регулярно воспитателями проводится анкетирование родителей по различным вопросам (о состоянии здоровья детей, формах взаимодействия детского сада и семьи по снижению заболеваемости и др.).

В течение гола варьируется физическая нагрузка в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка, проходит работа над увеличением моторной плотности занятий. Используются вариативные режимы дня, разнообразные программы и методики. Особое место уделяется повышению двигательной активности каждого ребенка в течении всего дня. Детям предоставляются оптимальные условия для увеличения двигательной активности в режиме дня: третий час физкультуры (на улице), в свободном

доступе для детей находятся физкультурные уголки, гимнастическое оборудование, организуются в большом количестве подвижные игры, физкультминутки. Широко используются корригирующие гимнастические, спортивные игры и соревнования, общие сезонные и народные праздники. Сотрудничество воспитателя и медицинского персонала позволяет добиваться хороших результатов по оздоровлению и укреплению здоровья воспитанников, о чем свидетельствует устойчивое снижение уровня заболеваемости детей и повышение двигательной активности.

Ежегодно на начало календарного года заключается договор о совместной деятельности по медицинскому обслуживанию воспитанников между дошкольным учреждением и медицинским учреждением.

В МБДОУ систематизированы: инструкция по охране жизни и здоровья детей, инструкция по антитеррористической безопасности, инструкция по пожарной безопасности.

Медико – социальные условия пребывания воспитанников в МБДОУ соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству и содержанию и организации режима работы. Охват периодическим медицинским обследованием воспитанников составляет 100%. Непрерывно отслеживается анализ заболеваемости детей.