

2405.2023г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ Д/с «Родничок»  
Н.А. Джуламанова

МЕНЮ на СРЕДУ (1, неделя) Дата:

№	Наименование блюда	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>		
1	Каша жидкая молочная из риса и пшена	190	286,8
2	Бутерброд с сыром	33	59,4
3	Чай с сахаром	180	31,32
	<b>Второй завтрак</b>		
1	Сок фруктовый, ягодный	100	70
	<b>Обед</b>		
1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	50	45,02
2	Рассольник «Ленинградский»	180	144,97
3	Котлеты или биточки рыбные	70	134,22
4	Капуста тушеная	130	61,91
5	Компот из смеси сухофруктов	180	118,19
6	Хлеб пшеничный	28	65,46
7	Хлеб ржаной	24	55,18
	<b>Полдник</b>		
1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоком	60	180
2	Молоко кипяченое	190	101,65
	<b>Ужин</b>		
1	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	190	286,06
2	Кисель из плодово - ягодного концентрата	200	14,84
3	Хлеб пшеничный	28	65,46
4	Хлеб ржаной	24	55,18
	<b>Итого</b>	1857	1775,66